



A lenda da Sopa da Pedra

Tal como quase todos os costumes, tradições e também gastronomia regional, a Sopa da Pedra tem uma lenda associada...

Um frade pobre, que andava em peregrinação, chegou a uma casa e, orgulhoso demais para simplesmente pedir comida, pediu aos donos da casa que lhe prestassem uma panela para ele preparar uma sopa – de pedra...

E tirou do seu bernal uma bela pedra lisa e bem lavada.

Os donos da casa ficaram curiosos e, de imediato, deixaram entrar o frade para a cozinha e deram-lhe a panela.

O frade colocou a panela ao lume só com a pedra, mas logo disse que era preciso temperar a sopa...

A dona da casa deu-lhe o sal, mas ele sugeriu que era melhor se fosse um bocado de chouriço ou toucinho.

E lá foi o unto para junto da pedra.

Então, o frade perguntou se não tinham qualquer coisa para engrossar a sopa, como batatas ou feijão que tivessem restado da refeição anterior...

Assim se engrossou a sopa “de pedra”.

Juntaram-se cenouras, mais a carne que estava junta com o feijão e, evidentemente, resultou numa excelente sopa.

Comeram juntos a sopa e, no final, o frade retirou cuidadosamente a pedra da panela, lavou-a e voltou a guardá-la no seu bernal... para a sopa seguinte.