

Atum à Algarvia

Ingredientes:

Atum ;
grelos ;
batatas ;
limão ;
alho ;
sal marinho Rui Simeão;
Azeite Valle Madruga;
pimenta ;
cebolas ;
vinagre ;
farinha ;



Confeção:

Tempere o atum com sumo de limão, alho, sal e pimenta e deixe a marinar.
Depois, passe por farinha e frite.
À parte faça uma cebolada, adicione o vinagre e deite por cima do atum.
Guarneça o prato com os grelos salteados e as batatas cozidas.

fonte: Câmara Municipal de Portimão

