

## Febras enroladas mediterrânicas

### Ingredientes:

Febras de porco sem gordura  
Pesto de espinafres  
Queijo Flamengo fatiado  
Tomate seco  
Azeite  
Manteiga  
Sal, Pimenta

### Preparação:

Etapa 1: . Untar as febras com um pouco de pesto, colocar uma fatia de queijo, mais uma camada de pesto e um tomate seco no centro de cada uma. Enrolar e fechar com um palito.

Etapa 2: Num recipiente para ir ao forno, colocar um fio de azeite e um pouco de manteiga. Colocar os rolos e levar ao forno a 200 °C até estar cozinhado (30-40 minutos).